

Práticas Integrativas Complementares em Saúde – PICS

Monitoramento Semestral

Vitória – ES

2024



GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
Secretaria de Estado da Saúde
Subsecretaria de Estado de Atenção à Saúde
Gerência de Política e Organização das Redes de Atenção em Saúde
Núcleo Especial de Atenção Primária

Práticas Integrativas Complementares em Saúde – PICS

Monitoramento Semestral

Período: janeiro a junho



GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
Secretaria de Estado da Saúde
Subsecretaria de Estado de Atenção à Saúde
Gerência de Política e Organização das Redes de Atenção em Saúde
Núcleo Especial de Atenção Primária

Secretário de Estado da Saúde
Miguel Paulo Duarte Neto

Subsecretário de Estado de Atenção à Saúde
Carolina Marcondes Rezende Sanches

Gerente de Política e Organização das Redes de Atenção em Saúde
Daisy Koehler Behning

Chefe de Núcleo Especial da Atenção Primária
Maria Angelica Callegario Vieira

Equipe Técnica:

Elaboração
Christiane Faria Guterres
Marina Lima Daleprane Bernardi

Revisão e Validação
Maria Angelica Callegario Vieira

MONITORAMENTO PICS 2024

Período: janeiro a junho 2024

1. INTRODUÇÃO

As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde – PICS, denominadas pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como Medicinas Tradicionais e/ou Complementares, estão institucionalizadas no SUS por meio da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC), aprovada pela Portaria GM/MS nº 971, de 3 de maio de 2006. Atualmente essa Política contempla 29 práticas, a saber: Apiterapia, Aromaterapia, Arteterapia, Ayurveda, Biodança, Bioenergética, Constelação familiar, Cromoterapia, Dança circular, Geoterapia, Hipnoterapia, Homeopatia, Imposição de mãos, Medicina antroposófica/antroposofia aplicada à saúde, Medicina Tradicional Chinesa – acupuntura, Meditação, Musicoterapia, Naturopatia, Osteopatia, Ozonioterapia, Plantas medicinais – Fitoterapia, Quiropraxia, Reflexoterapia, Reiki, Shantala, Terapia Comunitária Integrativa, Terapia de florais, Termalismo social/crenoterapia, Yoga.

Essas práticas não vêm substituir o modelo proposto, e sim somar, incentivando – individual e/ou coletivamente – mecanismos naturais para prevenção de agravos, promoção e recuperação da saúde. O desenvolvimento das PICS vem fortalecer a concepção ampliada de saúde e a integralidade no cuidado.

Nomenclatura para registros referentes às PICS

Aplicação de Ventosas/Moxa, Sessão de Acupuntura com Inserção de Agulhas, Sessão de Eletroestimulação, Sessão de Auriculoterapia, Sessão de Massoterapia, Tratamento Termal/Crenoterápico, Tratamento Naturopático, Tratamento Osteopático, Tratamento Quiroprático, Sessão de Reiki, Sessão de Apiterapia, Sessão de Aromaterapia, Sessão de Cromoterapia, Sessão de Geoterapia, Sessão de Hipnoterapia, Sessão de Imposição de Mãos, Sessão de Ozonioterapia Aplicada à Odontologia, Sessão de Terapia de Florais, Tratamento Homeopático, Tratamento Fitoterápico, Tratamento

Antroposófico, Tratamento Ayurvédico, Tratamento Em Medicina Tradicional Chinesa, Práticas Corporais em Medicina Tradicional Chinesa, Terapia Comunitária, Yoga, Oficina de Massagem/Auto-Massagem, Sessão de Arteterapia, Sessão de Meditação, Sessão de Musicoterapia, Sessão de Antroposofia Aplicada à Saúde, Sessão de Biodança, Sessão de Bioenergética, Sessão de Constelação Familiar, Sessão de Dança Circular, Sessão de Termalismo.

2. ANÁLISE POR MUNICÍPIOS

Observa-se protagonismo dos Municípios de Mucurici, Iconha, Serra, Vila Velha, Vitória, Cariacica, Muqui e Domingos Martins apresentando maior produção das PICS no ES, no 1º semestre de 2024 (Gráfico 1).

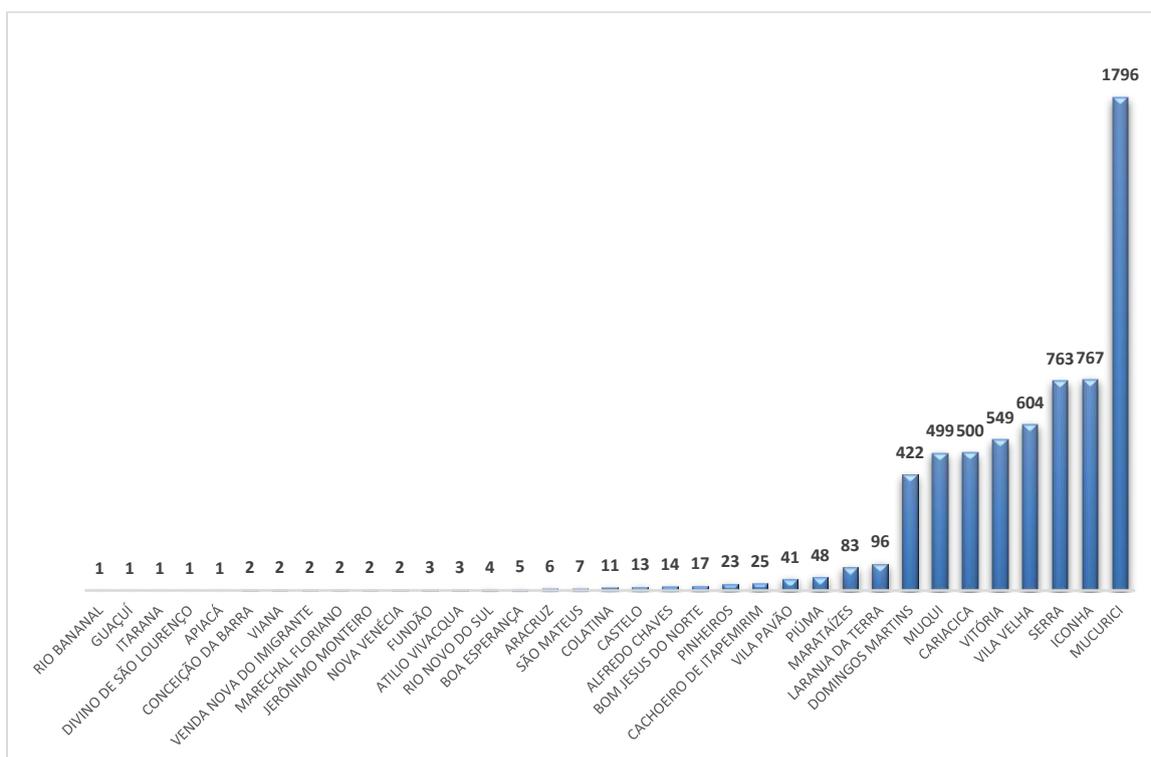


Gráfico 1 - Produção de Práticas Integrativas Complementares – Município no ES. Período: janeiro a junho de 2024. Nota: elaboração própria

Fonte: Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica - SISAB, 2024.

Nesse sentido, apresentamos análise por Região de Saúde do 1º semestre de 2024.

3. ANÁLISE POR REGIÃO DE SAÚDE

3.1 REGIÃO CENTRAL/NORTE

Tabela 1 - Produção de Práticas Integrativas e Complementares por município da Região Central/Norte. Período: janeiro a junho de 2024

Município	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maiο	Junho	Total produção PICS 1º semestre
Rio Bananal	0	0	0	1	0	0	1
Conceição da Barra	2	0	0	0	0	0	2
Nova Venécia	0	0	0	0	2	0	2
Atílio Vivacqua	0	0	1	1	1	0	3
Boa Esperança	0	1	2	1	1	0	5
São Mateus	0	0	0	2	3	2	7
Colatina	2	2	1	3	1	2	11
Pinheiros	0	1	1	1	10	10	23
Vila Pavão	0	7	6	6	19	3	41
Mucurici	260	152	312	376	313	383	1796
Região Central Norte	264	163	323	391	350	400	1891

Fonte: Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica - SISAB, 2024

Nota: elaboração própria

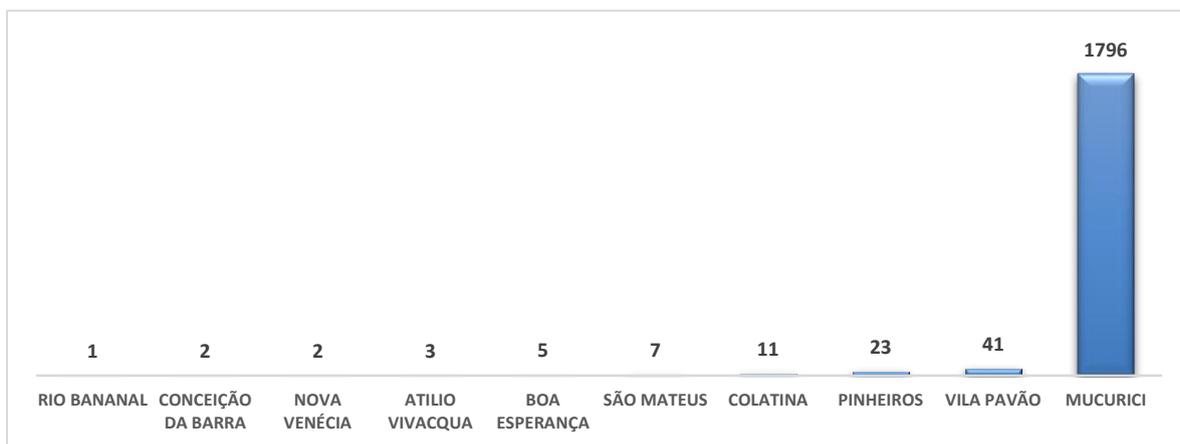


Gráfico 2 – Produção de Práticas Integrativas e Complementares na Região Central/Norte. Período: janeiro a junho de 2024

Nota: elaboração própria

Fonte: Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica - SISAB, 2024

3.2 REGIÃO METROPOLITANA

Tabela 2 - Produção de Práticas Integrativas e Complementares por município da Região

Metropolitana. Período: janeiro a junho de 2024

Município	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maior	Junho	Total produção PICS 1º semestre
Itarana	0	0	0	0	1	0	1
Marechal Floriano	0	0	0	0	2	0	2
Venda nova do imigrante	0	1	1	0	0	0	2
Viana	0	1	0	0	0	1	2
Fundão	0	0	0	0	1	2	3
Aracruz	1	0	0	2	0	3	6
Laranja da Terra	0	21	13	21	18	23	96
Domingos Martins	1	21	41	60	148	151	422
Cariacica	60	86	68	59	105	122	500
Vitória	88	86	121	47	46	161	549
Vila velha	39	114	75	119	121	136	604
Serra	240	104	251	82	50	36	763
Região Metropolitana	429	434	570	390	492	635	2950

Fonte: Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica - SISAB, 2024

Nota: elaboração própria

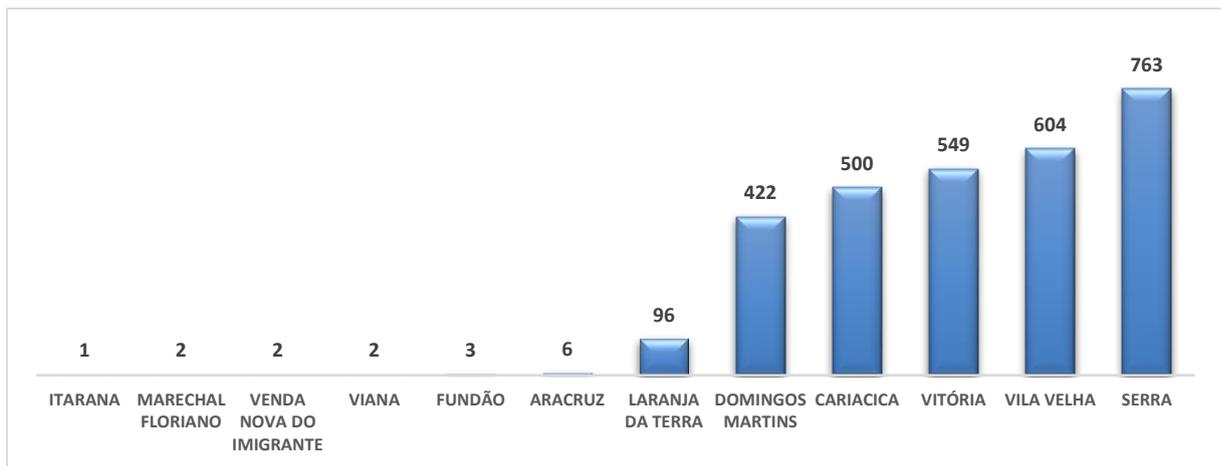


Gráfico 3 - Produção de Práticas Integrativas Complementares por município na Região Metropolitana. Período janeiro a junho 2024

Fonte: Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica - SISAB, 2024

Nota: elaboração própria

3.3 REGIÃO SUL

Tabela 3 - Produção de Práticas Integrativas e Complementares por município da Região Sul.
Período: janeiro a junho de 2024

Município	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maior	Junho	Total produção PICS 1º semestre
Apiacá	0	1	0	0	0	0	1
Divino de São Lourenço	0	0	0	0	0	1	1
Guaçuí	0	0	1	0	0	0	1
Jerônimo Monteiro	0	0	1	0	0	1	2
Rio novo do sul	0	1	1	1	0	1	4
Castelo	0	0	0	1	2	10	13
Alfredo Chaves	6	2	0	5	1	0	14
Bom Jesus do Norte	0	0	10	0	0	7	17
Cachoeiro de Itapemirim	13	5	1	4	1	1	25
Piúma	0	0	6	30	12	0	48
Marataízes	38	16	8	7	13	1	83
Muqui	78	84	85	108	56	88	499
Iconha	94	159	156	60	146	152	767
Região Sul	229	268	269	216	231	262	1475

Fonte: Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica - SISAB, 2024

Nota: elaboração própria

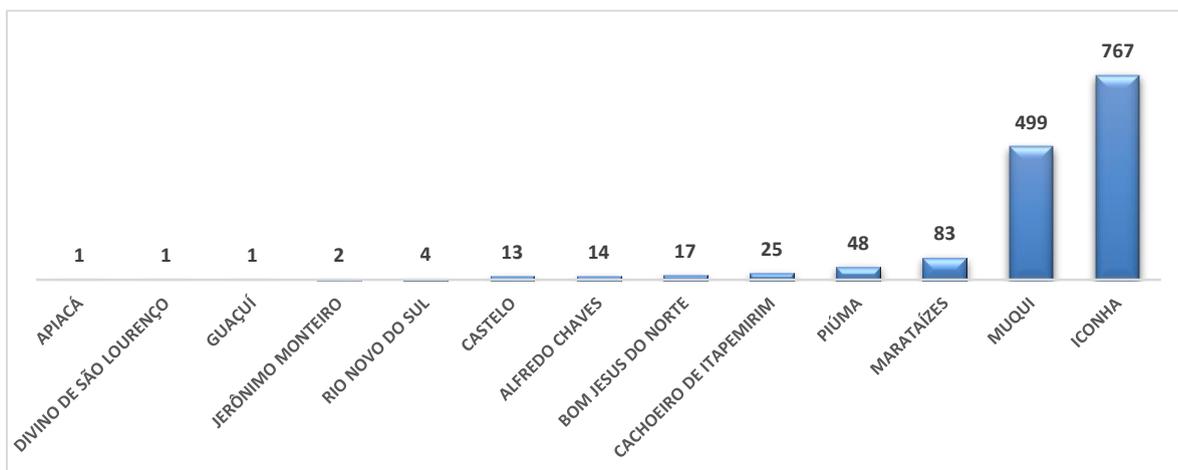


Gráfico 4 - Produção de Práticas Integrativas e Complementares por município da Região Sul.
Período janeiro a junho de 2024

Fonte: Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica - SISAB, 2024

Nota: elaboração própria

Durante o 1º semestre de 2024, a Região Metropolitana apresentou maior produção com 47%, seguido da Região Central/Norte com 30% e da Região Sul com 23% (Gráfico 5).

Nesse sentido destacam-se os seguintes Municípios, por Região de Saúde:

- ✓ **Região Central/Norte:** Mucurici
- ✓ **Região Metropolitana:** Serra, Vila Velha, Vitória, Cariacica, Domingos Martins e Laranja da Terra
- ✓ **Região Sul:** Iconha e Muqui

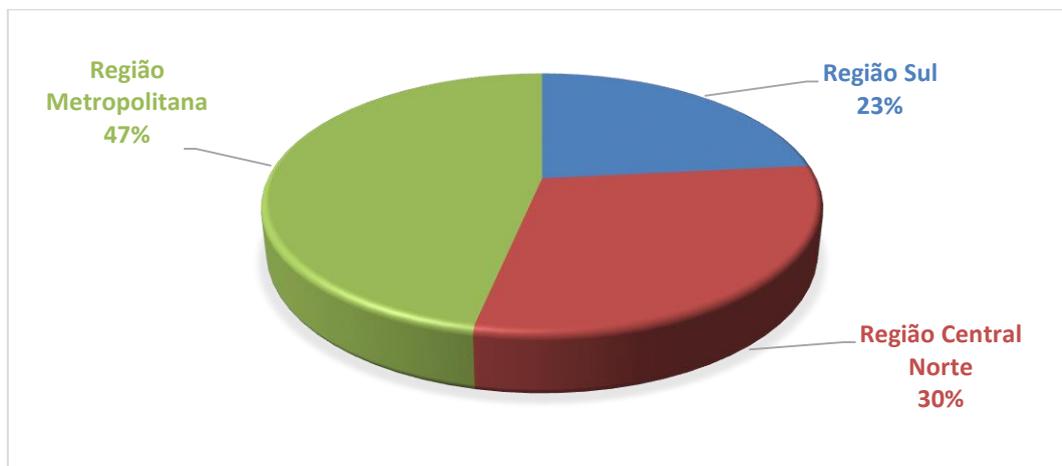


Gráfico 5 - Produção de Práticas Integrativas e Complementares por Região de Saúde - ES. Período: janeiro a junho de 2024

Fonte: Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica - SISAB, 2024

Nota: elaboração própria

4. TIPO DE PRODUÇÃO

Observa-se que os registros de sessão de Eletroestimulação, de Auriculoterapia, de Massoterapia, de Geoterapia, Tratamento termal/crenoterápico apresentam-se com maior frequência no ES, respectivamente, durante o ano 1º semestre de 2024 (Gráfico 6).

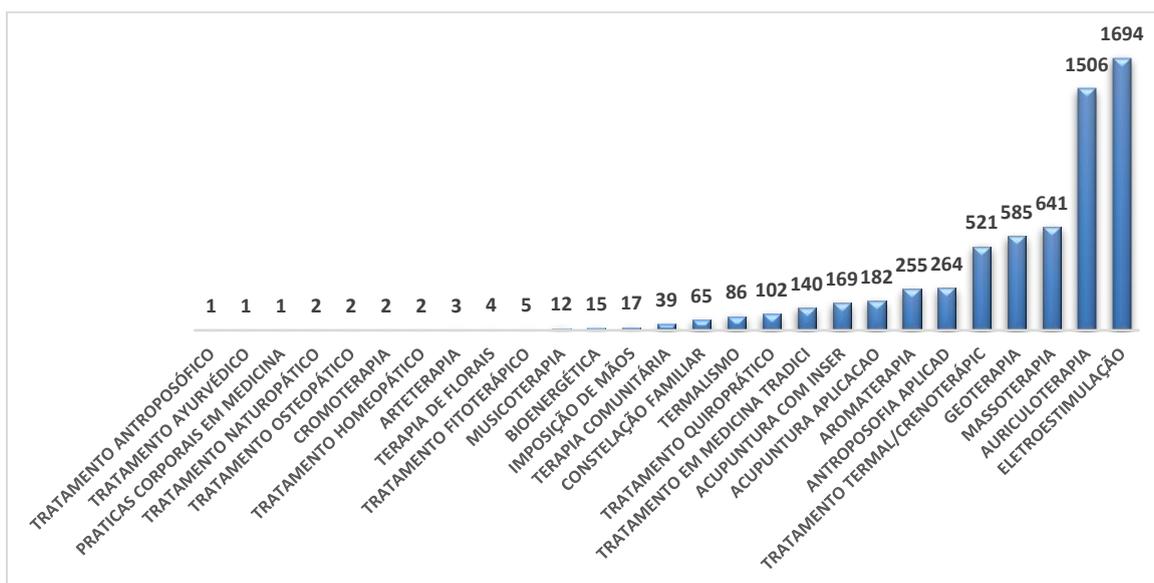


Gráfico 6 - Produção de Práticas Integrativas e Complementares por tipo e produção no ES. Período: janeiro a junho de 2024.

Nota: elaboração própria

Fonte: Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica - SISAB, 2024

5. CATEGORIA PROFISSIONAL

Vale mencionar o Fisioterapeuta como principal profissional atuando nas PICS no ES no 1º semestre de 2024, seguido do Técnico e Auxiliar de Enfermagem, Profissional de Educação Física, Psicólogo, Nutricionista, Enfermeiro, Farmacêutico, Fonoaudiólogo, Assistente Social, Médico e Agente Comunitário de Saúde, respectivamente (Gráfico 7).

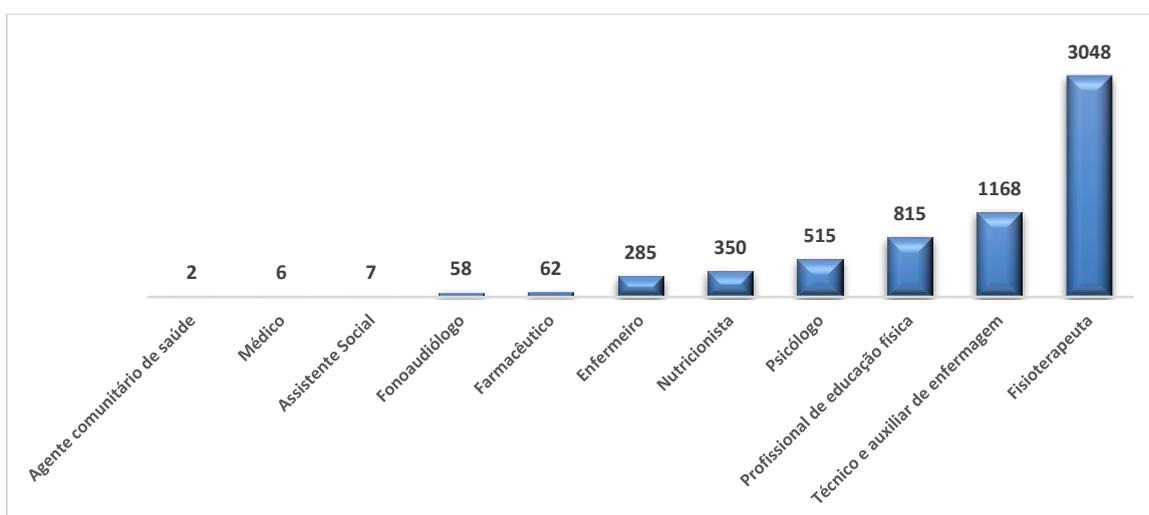


Gráfico 7 - Produção de Práticas Integrativas e Complementares x Categoria Profissional.

Período: janeiro a junho de 2024

Fonte: Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica - SISAB, 2024

Nota: elaboração própria

6. RANKING POR UF

O Gráfico 8 demonstra a porcentagem da produção PICS durante o 1º semestre de 2024, por Unidade da Federação – UF, considerando a população Censo IBGE 2022.

Nesse panorama o ES situa-se na 21ª posição.

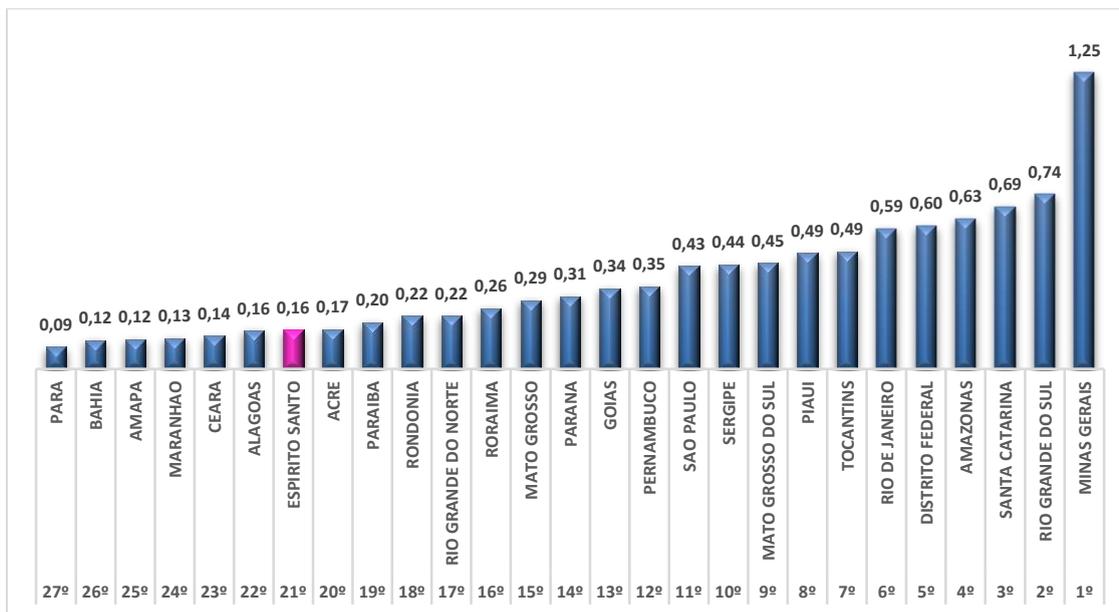


Gráfico 8 – Porcentagem de Produção de Práticas Integrativas e Complementares por UF, de acordo com população IBGE, Censo 2022. Período: janeiro a junho de 2024

Fonte: Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica - SISAB, 2024

Nota: elaboração própria

Atualmente, as PICS estão presentes no ES em 131 Estabelecimentos de Saúde, oferecidas nos seguintes espaços-: Policlínica (01), Polo Academia da Saúde (01), Centros de Apoio a Saúde da Família (02), Postos de Saúde (03) e Centro de Saude/Unidade Básica (124), conforme (Tabela 4)

Tabela 4 – Tipos de Unidades de Saúde por Município com oferta de PICS. Período: janeiro a junho de 2024

Municípios	CENTRO DE APOIO A SAÚDE DA FAMÍLIA	CENTRO DE SAÚDE/UNIDADE BÁSICA	POLICLÍNICA	POLO ACADEMIA DA SAÚDE	POSTO DE SAÚDE
Apiacá	0	1	0	0	0
Boa Esperança	0	1	0	0	0
Bom Jesus do Norte	0	1	0	0	0
Castelo	0	1	0	0	0
Divino de São Lourenço	0	1	0	0	0
Guaçuí	1	0	0	0	0
Iconha	0	1	0	0	0
Itarana	0	0	0	0	1
Laranja da Terra	0	1	0	0	0
Marechal Floriano	0	1	0	0	0
Muqui	1	0	0	0	0
Piúma	0	1	0	0	0
Rio Bananal	0	0	0	0	1
Rio Novo do Sul	0	1	0	0	0
Venda Nova do Imigrante	0	1	0	0	0
Vila Pavão	0	1	0	0	0
Alfredo Chaves	0	1	0	1	0
Atílio Vivacqua	0	2	0	0	0
Conceição da Barra	0	1	1	0	0
Fundão	0	2	0	0	0
Jerônimo Monteiro	0	2	0	0	0
Nova Venécia	0	1	0	0	1
Viana	0	2	0	0	0
Aracruz	0	3	0	0	0
Mucurici	0	3	0	0	0
Pinheiros	0	3	0	0	0
Domingos Martins	0	4	0	0	0
São Mateus	0	4	0	0	0
Colatina	0	7	0	0	0
Cariacica	0	8	0	0	0
Cachoeiro de Itapemirim	0	9	0	0	0
Marataízes	0	10	0	0	0
Vitória	0	12	0	0	0
Vila Velha	0	18	0	0	0
Serra	0	20	0	0	0

Fonte: Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica - SISAB, 2024

Nota: elaboração própria

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Reforçamos a importância do registro sistemático das práticas no Sistema de Informação. O registro das PICS é de fundamental importância para um diagnóstico situacional preciso, para um planejamento de ações efetivas, para melhorar a qualidade do cuidado e fortalecer o SUS no solo capixaba.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde, **Informação e Gestão da Atenção Básica**. Disponível em < <https://egestorab.saude.gov.br/>>. Acesso em: jul. 2024.

_____. _____. **Práticas Integrativas e Complementares**. Disponível em < <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/p/pics>>. Acesso em: jul. 2024