

Práticas Integrativas Complementares em Saúde – PICS. Análise 2023

Vitória – ES

2024



GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
Secretaria de Estado da Saúde
Subsecretaria de Estado de Atenção à Saúde
Gerência de Política e Organização das Redes de Atenção em Saúde
Núcleo Especial de Atenção Primária

Práticas Integrativas Complementares em Saúde – PICS
Análise 2023

Vitória - ES



GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
Secretaria de Estado da Saúde
Subsecretaria de Estado de Atenção à Saúde
Gerência de Política e Organização das Redes de Atenção em Saúde
Núcleo Especial de Atenção Primária

Secretário de Estado da Saúde
Miguel Paulo Duarte Neto

Subsecretário de Estado de Atenção à Saúde
José Tadeu Marino

Gerente de Política e Organização das Redes de Atenção em Saúde
Daisy Koehler Behning

Chefe de Núcleo Especial da Atenção Primária
Maria Angelica Callegario Vieira

Equipe Técnica:

Elaboração

Christiane Faria Guterres
Marina Lima Daleprane Bernardi

Colaboração

Josymara Siqueira Duque

Revisão e Validação

Maria Angelica Callegario Vieira

MONITORAMENTO PICS 2023

Período: janeiro a dezembro 2023

As Práticas Integrativas Complementares - PICS, denominadas pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como Medicinas Tradicionais e/ou Complementares, estão institucionalizadas no SUS por meio da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC), aprovada pela Portaria GM/MS nº 971, de 3 de maio de 2006. Atualmente essa Política contempla 29 práticas, a saber: Apiterapia, Aromaterapia, Arteterapia, Ayurveda, Biodança, Bioenergética, Constelação familiar, Cromoterapia, Dança circular, Geoterapia, Hipnoterapia, Homeopatia, Imposição de mãos, Medicina antroposófica/antroposofia aplicada à saúde, Medicina Tradicional Chinesa – acupuntura, Meditação, Musicoterapia, Naturopatia, Osteopatia, Ozonioterapia, Plantas medicinais – fitoterapia, Quiropraxia, Reflexoterapia, Reiki, Shantala, Terapia Comunitária Integrativa, Terapia de florais, Termalismo social/crenoterapia, Yoga.

Essas práticas não vêm substituir o modelo proposto, e sim somar, incentivando - individual e/ou coletivamente - mecanismos naturais para prevenção de agravos, promoção e recuperação da saúde. O desenvolvimento das PICS vem fortalecer a concepção ampliada de saúde e a integralidade no cuidado.

Nomenclatura para registros referentes às PICS

Aplicação de Ventosas/Moxa, Sessão de Acupuntura com Inserção de Agulhas, Sessão de Eletroestimulação, Sessão de Auriculoterapia, Sessão de Massoterapia, Tratamento Termal/Crenoterápico, Tratamento Naturopático, Tratamento Osteopático, Tratamento Quiroprático, Sessão de Reiki, Sessão de Apiterapia, Sessão de Aromaterapia, Sessão de Cromoterapia, Sessão de Geoterapia, Sessão de Hipnoterapia, Sessão de Imposição de Mãos, Sessão de Ozonioterapia Aplicada à Odontologia, Sessão de Terapia de Florais, Tratamento Homeopático, Tratamento Fitoterápico, Tratamento Antroposófico, Tratamento Ayurvédico, Tratamento Em Medicina Tradicional Chinesa, Práticas Corporais em Medicina Tradicional Chinesa, Terapia Comunitária, Yoga, Oficina de Massagem/Auto-Massagem, Sessão de Arteterapia, Sessão de Meditação, Sessão de Musicoterapia, Sessão de Antroposofia Aplicada à Saúde, Sessão de Biodança, Sessão de Bioenergética, Sessão de Constelação Familiar, Sessão de Dança Circular, Sessão de Termalismo.

ANÁLISE POR REGIÃO DE SAÚDE

Região Central/Norte

Tabela 1 - Produção em Práticas Integrativas Complementares. Região Central/Norte. Período janeiro a dezembro 2023

Municípios	Produção PICS
Jaguaré	1
Nova Venécia	1
São Domingos do Norte	1
Mantenópolis	2
Marilândia	2
Pedro Canário	2
Sooretama	5
Governador Lindenberg	6
Vila Pavão	6
São Mateus	7
Rio Bananal	18
Colatina	20
São Gabriel da Palha	49
Pinheiros	55
Mucurici	5410
Total Região Central/Norte	5585

Fonte: Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica - SISAB, 2024

Nota: elaboração própria

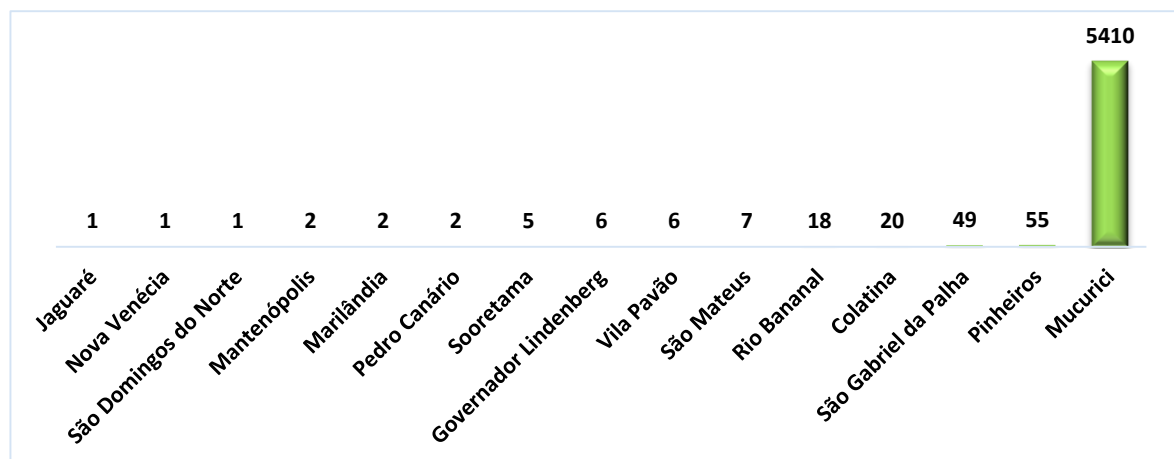


Gráfico 1 – Produção em Práticas Integrativas Complementares. Região Central/Norte. Período janeiro a dezembro 2023

Fonte: Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica - SISAB, 2024

Nota: elaboração própria

Região Metropolitana

Tabela 2 - Produção em Práticas Integrativas Complementares. Região Metropolitana. Período janeiro a dezembro 2023

Municípios	Produção PICS
Santa Leopoldina	1
Santa Maria de Jetibá	1
Venda Nova do Imigrante	1
Ibiraçu	2
Viana	5
Aracruz	68
Domingos Martins	80
Laranja da Terra	126
Fundão	267
Vila Velha	271
Serra	370
Vitória	1215
Cariacica	2036
Total Região Metropolitana	4443

Fonte: Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica - SISAB, 2024

Nota: elaboração própria

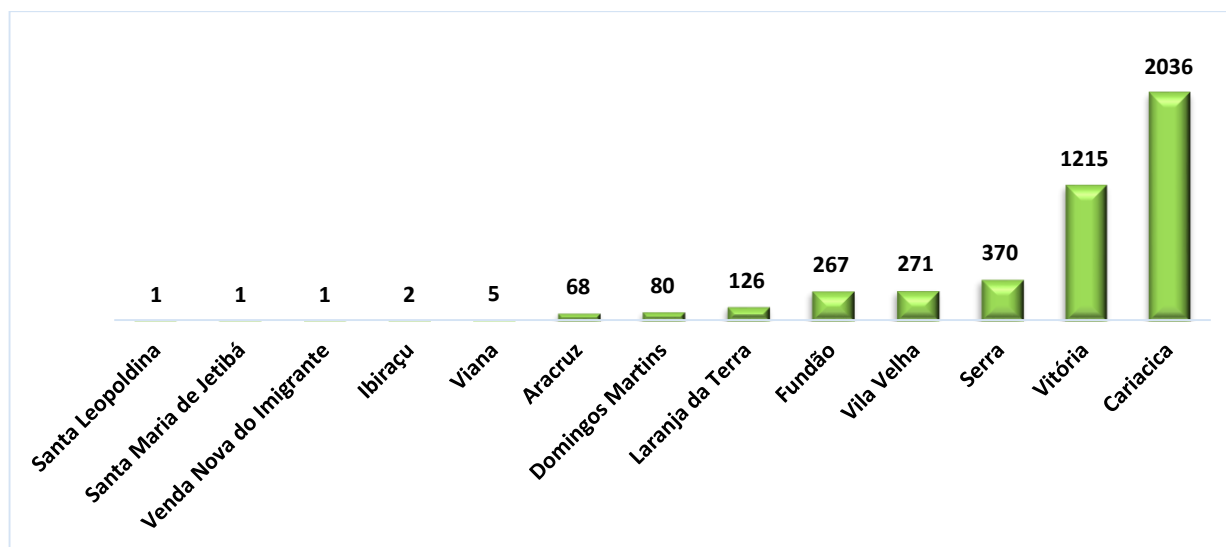


Gráfico 2 - Produção em Práticas Integrativas Complementares. Região Metropolitana. Período janeiro a dezembro 2023

Fonte: Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica - SISAB, 2024

Nota: elaboração própria

Região Sul

Tabela 3 – Produção em Práticas Integrativas Complementares. Região Sul. Período janeiro a dezembro 2023

Municípios	Produção PICS
Anchieta	1
Divino de São Lourenço	1
Dores do Rio Preto	1
Irupi	1
Jerônimo Monteiro	1
Alegre	2
Vargem Alta	2
Alfredo Chaves	3
Apiacá	3
Rio Novo do Sul	3
Mimoso do Sul	5
Atílio Vivacqua	9
Bom Jesus do Norte	13
Cachoeiro de Itapemirim	15
Marataízes	127
Muqui	636
Iconha	1398
Total Região Sul	2221

Fonte: Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica - SISAB, 2024

Nota: elaboração própria

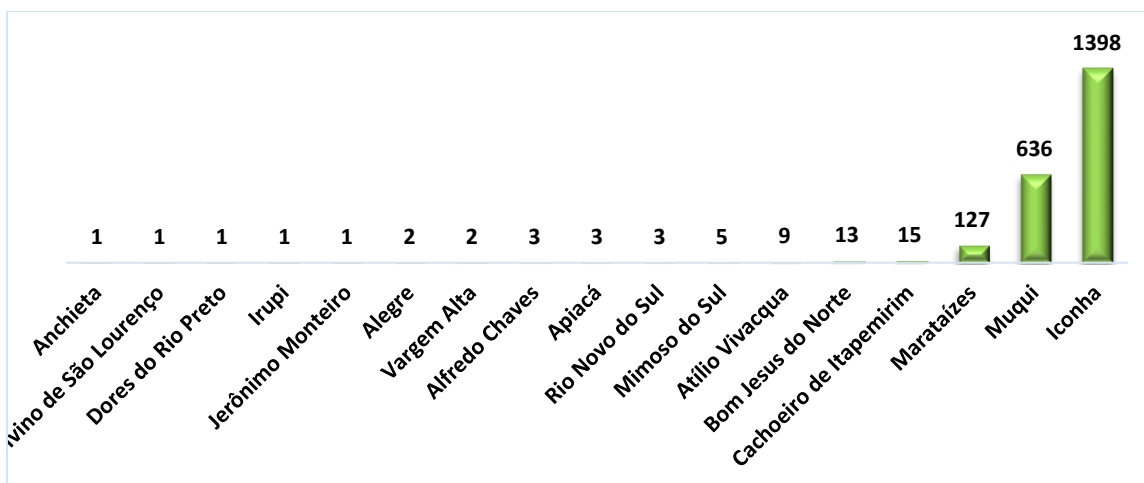


Gráfico 3 - Produção em Práticas Integrativas Complementares. Região Sul. Período janeiro a dezembro 2023

Fonte: Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica - SISAB, 2024

Nota: elaboração própria

Tabela 4 - Produção em Práticas Integrativas Complementares. Região de Saúde. Período janeiro a dezembro 2023

Regiões de Saúde ES	Produção PICS
Região Central Norte	5585
Região Metropolitana	4443
Região Sul	2221
Total Espírito Santo	12249

Fonte: Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica - SISAB, 2024

Nota: elaboração própria

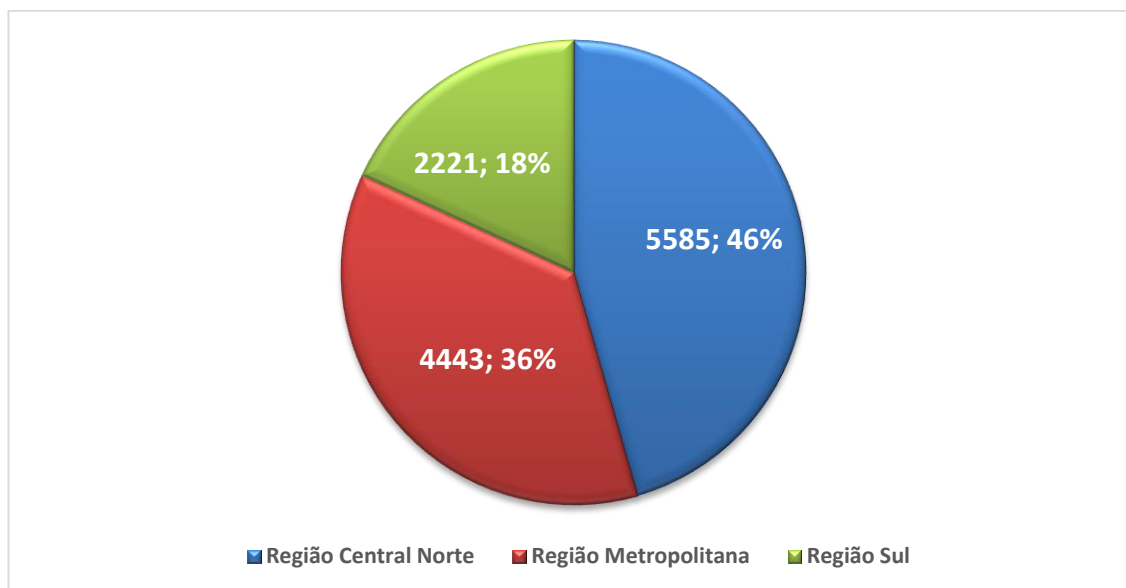


Gráfico 4 - Produção em Práticas Integrativas Complementares. Região Sul. Período janeiro a dezembro 2023

Fonte: Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica - SISAB, 2024

Nota: elaboração própria

Durante o ano de 2023, a Região Central/Norte apresentou maior produção com 46%, seguido da Região Metropolitana 36% e da Região Sul 18% (Tabela 4; Gráfico 4).

Nesse período, as PICS estão inseridas em 233 Estabelecimentos vinculados ao SUS no ES, oferecidas nos seguintes espaços de saúde:

- ✓ 01 Centro de Apoio à Saúde da Família, no município de Muqui;
- ✓ 04 Postos de Saúde - 01 em Mantenópolis, 01 Nova Venécia e 02 em Rio Bananal;
- ✓ 226 Centros de Saúde/Unidades Básicas, assim distribuídos:
 - 01 em Alegre, 01 em Alfredo Chaves, 01 em Anchieta, 01 em Apicacá,

06 em Aracruz, 01 em Atílio Vivacqua, 01 em Bom Jesus do Norte, 10 em Cachoeiro de Itapemirim, 39 em Cariacica, 11 em Colatina, 01 em Divino de São Lourenço, 05 em Domingos Martins, 01 em Dores do Rio Preto, 04 em Fundão, 02 em Governador Lindenberg, 02 em Ibiracu, 01 em Iconha, 01 em Irupi, 01 em Jaguaré, 01 em Jerônimo Monteiro, 02 em Laranja da Terra, 09 em Marataízes, 01 em Marilândia, 02 em Mimoso do Sul, 04 em Mucurici, 01 em Pedro Canário, 02 em Pinheiros, 01 em Rio Novo do Sul, 01 em Santa Leopoldina, 01 em Santa Maria de Jetibá, 01 em São Domingos do Norte, 01 em São Gabriel da Palha, 04 em São Mateus, 28 em Serra, 01 em Sooretama, 01 em Vargem Alta, 01 em Venda Nova do Imigrante, 03 em Viana, 01 em Vila Pavão, 44 em Vila Velha e 26 em Vitória.

Observa-se que os registros sessão de auriculoterapia, sessão de eletroestimulação, sessão de massoterapia e tratamento termal/crenoterápico apresentam-se com maior frequência no ES, respectivamente, durante o ano de 2023 (Gráfico 5).

Nesse sentido destacam-se os seguintes municípios registrantes, por Região de Saúde (Gráfico 6):

- ✓ Região Central/Norte: Mucurici, Pinheiros e São Gabriel da Palha.
- ✓ Região Metropolitana: Cariacica, Vitória e Serra.
- ✓ Região Sul: Iconha, Muqui e Marataízes.

Ressalta-se o protagonismo dos Municípios de Mucurici, Cariacica, Iconha, Vitória e Muqui apresentando maior produção das PICS no ES, no ano de 2023.

Vale mencionar o Fisioterapeuta como principal profissional registrante das PICS no ES, seguido do Profissional de Educação Física, Técnico e Auxiliar de Enfermagem, Enfermeiro, Psicólogo, Terapeuta Ocupacional, Nutricionista, Fonoaudiólogo, Assistente Social, Farmacêutico, Médico e Agente Comunitário de Saúde (Gráfico 7).

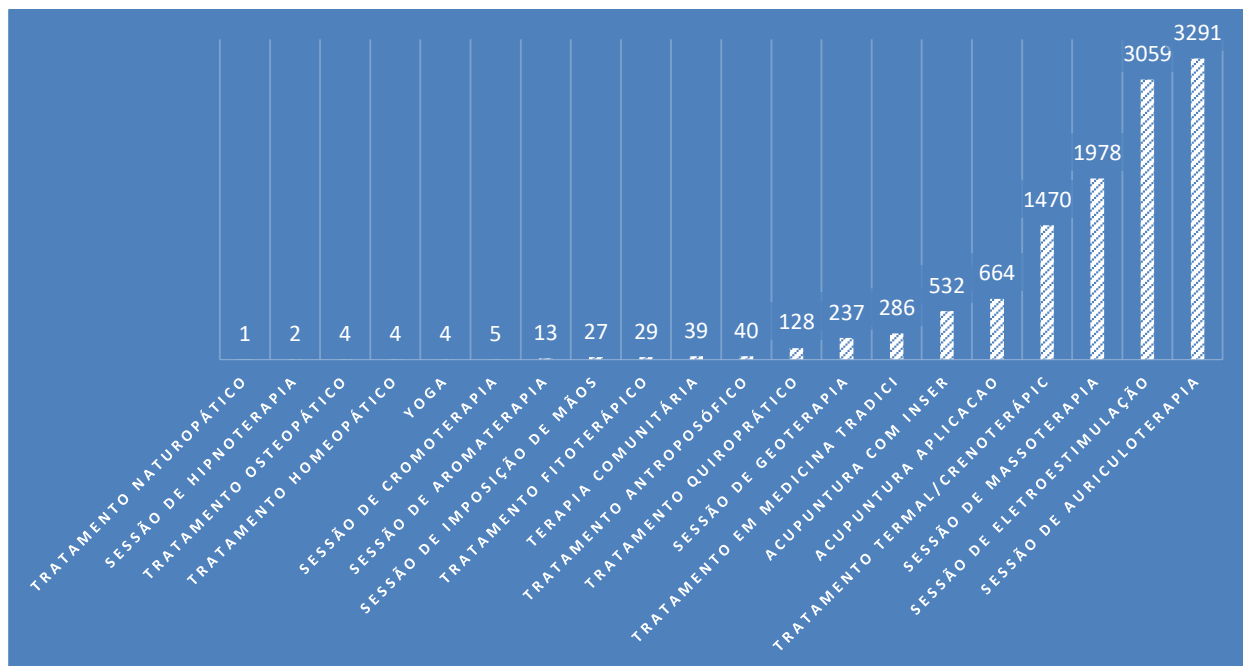


Gráfico 5 - Produção de Práticas Integrativas Complementares - ES. Período janeiro a dezembro 2023.

Fonte: Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica - SISAB, 2024

Nota: elaboração própria

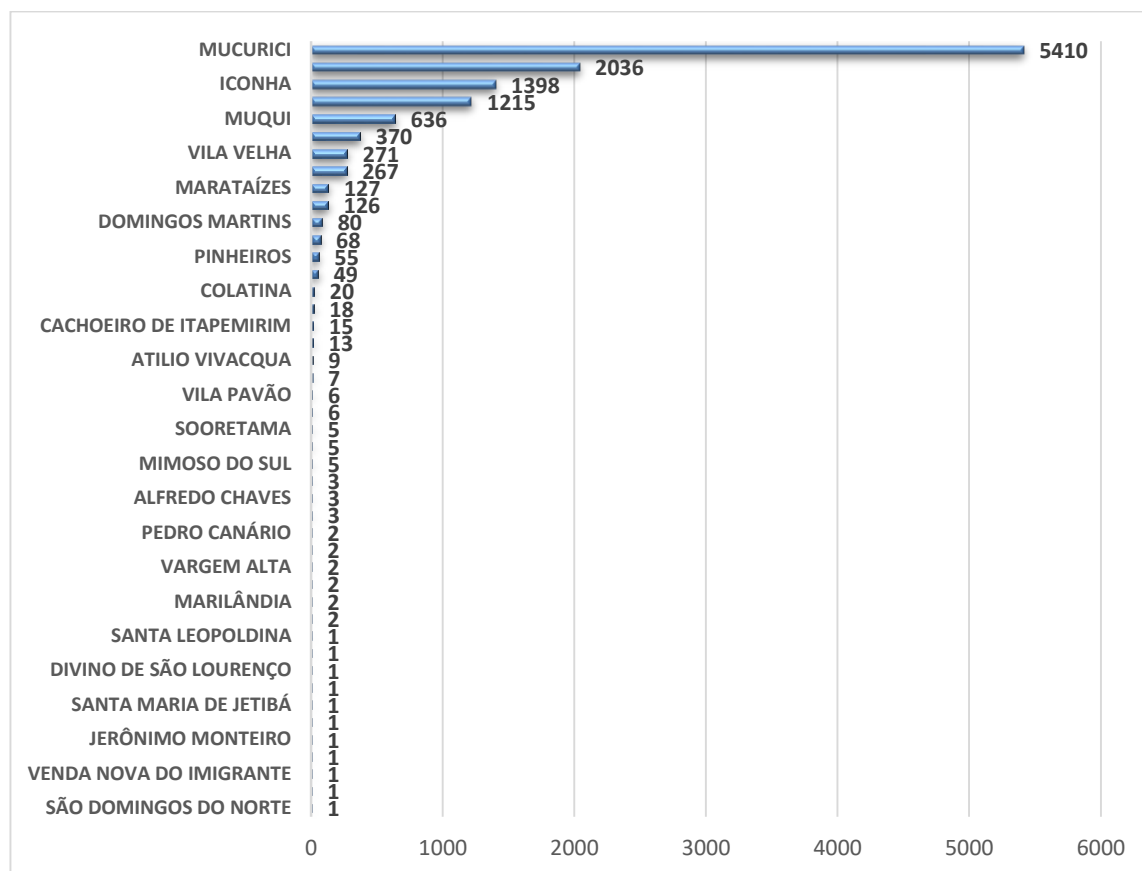


Gráfico 6 - Produção de Práticas Integrativas Complementares-ES. Período janeiro a dezembro 2023

Fonte: Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica - SISAB, 2024

Nota: elaboração própria

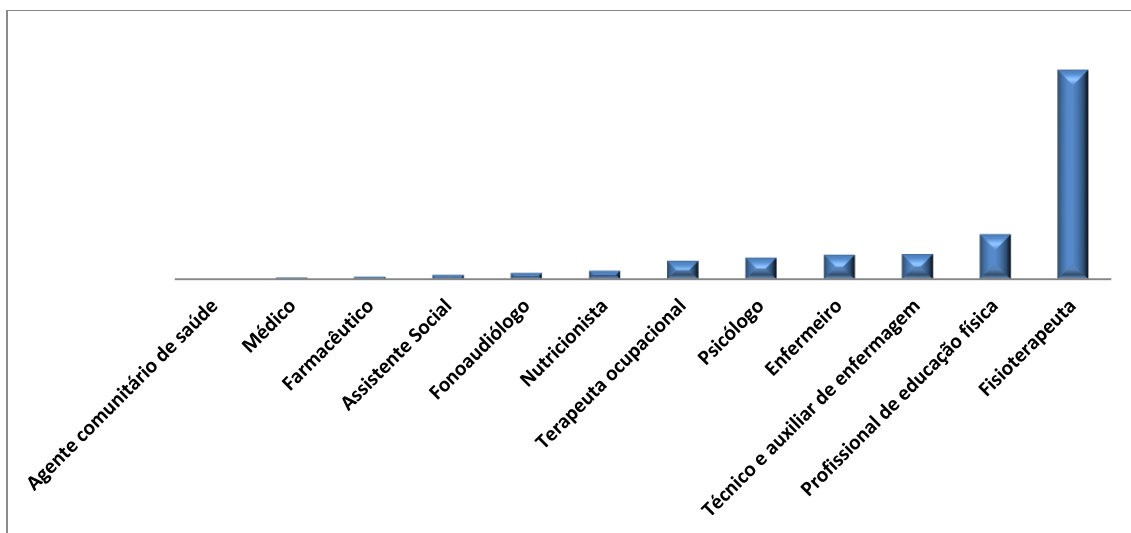


Gráfico 7 - Produção de Práticas Integrativas Complementares x Categorias Profissionais. Período janeiro a dezembro 2023

Fonte: Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica - SISAB, 2024

Nota: elaboração própria

O gráfico 8 demonstra a porcentagem da produção PICS durante o ano de 2023, por Unidade da Federação – UF, considerando a população Censo IBGE 2022. Nesse panorama o ES situa-se na 19ª posição.

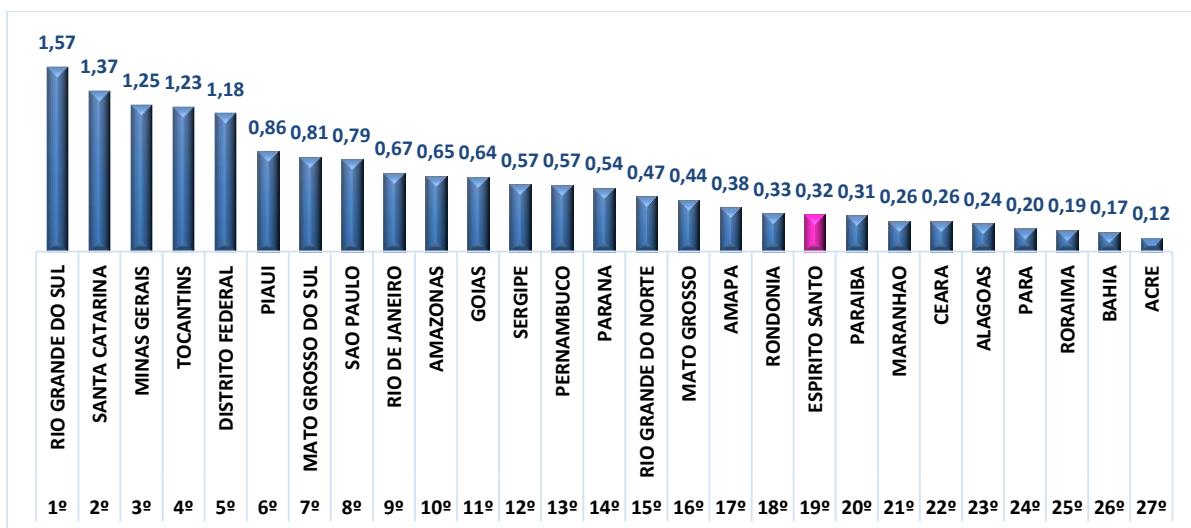


Gráfico 8 – Porcentagem Produção Práticas Integrativas Complementares - UF x população IBGE, Censo 2022. Período janeiro a dezembro 2023

Fonte: Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica - SISAB, 2024

Nota: elaboração própria

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Série Histórica da Produção de PICS no Espírito Santo, de 2018 a 2023

A série histórica das PICS no ES no período de 2018 – 2023, representada na Tabela 5 e no gráfico 9, configura um incremento dos registros da produção das PICS neste período.

Vale destacar que o ES apresentou neste período analisado, seu ápice de registros em 2023, com aumento de 46,10% em comparação ao ano anterior de 2022 (Tabela 5).

Tabela 5- Série histórica de produção de PICS – ES. Período: 2018 a 2023

Ano	N	%
2018	1802	–
2019	2755	34,59
2020	3921	29,73
2021	5261	25,47
2022	6602	20,31
2023	12249	46,10

Fonte: Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica - SISAB, 2024

Nota 1: % : porcentagem de crescimento em relação ao ano anterior

Nota: elaboração própria

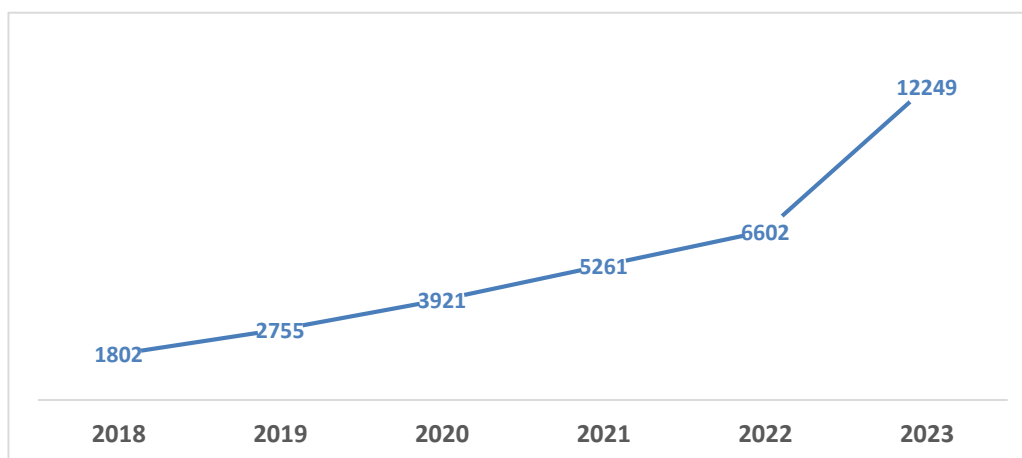


Gráfico 9 - Série histórica de produção de PICS – ES. Período: 2018 a 2023

Fonte: Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica - SISAB, 2024

Nota: elaboração própria

Ressalta-se a importância e a necessidade de conhecer mais profundamente as experiências e vivências locais, municipais e/ou estaduais de implantação e implementação das PICS no SUS, assim como a percepção dos profissionais, gestores e usuários acerca desses recursos, com fins à qualidade e à excelência dos registros, e à qualidade do cuidado.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde, **Informação e Gestão da Atenção Básica**. Disponível em < <https://egestorab.saude.gov.br/>>. Acesso em: fev. 2024.

_____. Ministério da Saúde, **Práticas Integrativas e Complementares**. Disponível em < <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/p/pics>>. Acesso em: jul. 2023.